

Owocowe party

Czwartek (30.07)

Deser z chia:

- śmietana 30 % – 300 ml
- cukier – 2 łyżki
- nasiona chia – 1 szklanka
- owoce sezonowe

Owocowy jeż:

- gruszka
- winogrona
- wykałaczki
- nasiona jałowca albo małe borówki na oczy i nosek

Owocowe szaszłyki:

- arbuz
- ananas
- truskawki
- winogrona zielone i czarne
- borówki
- maliny
- jabłko
- brzoskwinia
- banan